

Le
Coral
Spa



INVITATION À LA DÉTENTE ET À LA CÉLÉBRATION DES SENS

Rompre avec un quotidien trépidant

Suspendre le cours du temps

Se ressourcer pour accéder à un univers de plénitude

Découvrez les bienfaits d'un hammam, la volupté d'un modelage aux huiles essentielles les rituels de soins traditionnels ou un gommage revigorant.

UN VOYAGE BIEN-ÊTRE AVANT LE MASSAGE

Le Spa hammam du 2A vous propose une séance de hammam avant votre massage pour un effet plus bénéfique et de longue durée. La chaleur du hammam pour préparer votre corps au massage.

Rien de mieux qu'un bain vapeur avant le massage, pour purifier, réchauffer et détendre les muscles. Le hammam est un accélérateur de bien-être et prolonge l'effet du massage.



LE BAIN DE VAPEUR, UN RITUEL VENU D'ORIENT

Né en Orient, le bain de vapeur ou hammam est depuis des millénaires un secret de beauté et de bien-être transmis au fil des siècles de génération en génération. Très populaire à travers le monde, le hammam vapeur est traditionnellement associé à des soins du corps comme le gommage ou l'exfoliation réalisés à l'aide de savon noir, de henné ou de rhassoul et parfois appliqués avec un gant loofah. Aujourd'hui, ces gestuelles beauté sont reproduites avec soin pour se détendre avec délice dans la vapeur chaude et relaxante du hammam. Véritable voyage intérieur, le bain vapeur éveille les sens et participe à prévenir et à guérir les maux du corps et de l'esprit.

BIENFAITS DU HAMMAM

- Nettoyer le corps.
- Aromathérapie.
- Détoxifier la peau.
- Augmentation de la circulation sanguine.
- Lisser et purifier la peau.
- Stimuler le système immunitaire.

- Détendre et soulager le stress.
- Détendre les muscles fatigués.
- Éliminer la couche de cellules mortes de la peau.
- Réduire la cellulite.

QUELS SONT LES BÉNÉFICES D'UN BAIN DE VAPEUR DANS NOTRE SPA HAMMAM ?

Le bain de vapeur est un véritable rituel de soins et de beauté. Faire un bain de vapeur permet de profiter d'un moment de détente profond, mais aussi de contribuer au bon fonctionnement de notre organisme grâce à ses nombreux effets sur le corps. Participant à la relaxation mentale et au bien-être corporel, le hammam vapeur est une étape clé d'un soin dans notre spa hammam.

LE BAIN DE VAPEUR ET SES BIENFAITS SUR LE CORPS ET L'ESPRIT

Le hammam est avant tout un rituel de relaxation pour un lâcher-prise complet. La chaleur du hammam, associée aux douces senteurs apaisantes des huiles essentielles, favorise la détente, mais aussi une meilleure respiration en libérant les sinus.

La chaleur de la vapeur pour hammam permet de réchauffer les muscles et de dénouer les tensions musculaires. Un bain vapeur est donc un rituel particulièrement apprécié des sportifs pour prévenir l'apparition des courbatures et favoriser la récupération musculaire. Le hammam favorise également une meilleure circulation sanguine diminuant la sensation de jambes lourdes.

Le hammam vapeur est idéal pour avoir une belle peau ! L'action de la vapeur chaude débouche les pores pour nettoyer la peau et la libérer des points noirs et impuretés. Le bain de vapeur convient donc parfaitement aux peaux grasses ou aux peaux à problèmes. Le hammam, associé à un soin visage, participe à la régulation du sébum pour une peau saine, sans imperfections.

Quel que soit votre type de peau, le bain de vapeur permet d'éliminer les toxines, mais aussi les peaux mortes grâce à l'action exfoliante de la vapeur chaude sur le grain de peau. Un gommage permettra de renforcer cette action purifiante du bain vapeur en débarrassant la peau des cellules mortes pour une peau douce et apaisée. Grâce à la douce chaleur du hammam, la vapeur pour le visage comme pour le corps est sans danger, même pour les peaux les plus sensibles.

LE HAMMAM BAIN DE VAPEUR, ÉTAPE INCONTOURNABLE D'UN SOIN

Le bain de vapeur est idéal pour se détendre et pour préparer la peau à recevoir un soin du visage ou un soin du corps. La peau nettoyée des impuretés et des cellules mortes peut alors être nourrie en profondeur grâce à une crème hydratante ou un enveloppement.

Profiter d'un massage relaxant ou tonifiant après un bain de vapeur est fortement préconisé. La chaleur du hammam va réchauffer les muscles pour dénouer les tensions avant que le praticien ne vienne, par ses gestes précis et localisés, vous apporter une sensation de bien-être complète. Grâce à son action exfoliante et purifiante, le bain de vapeur est un parfait complément à un massage drainant ou à un palper-rouler pour un soin détox complet.

Réalisé avant un massage, le bain vapeur permet de prolonger les bénéfices de votre massage grâce à son action profonde sur la peau et le métabolisme. C'est un complément parfait et agréable à un soin ou à un massage dans notre spa hammam.

MASSAGE PIEDS OU/ET MAINS :



Le massage des mains et des pieds commence par un gommage exfoliant massant avec la pose d'un soin et selon les besoins un bain de paraffine pour une hydratation intense et enfin le massage relaxant.

Le massage des pieds ou/et des mains de 30 min est composé de :

- un gommage exfoliant des pieds ou/et des mains
- un bain de paraffine
- un massage relaxant des pieds ou/et des mains

Un soin spécifique et complet pour les mains et les pieds qui apporte beaucoup de bien-être.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE :



D'inspiration asiatique, ce rituel dynamise l'organisme, harmonise les fonctions vitales, libère le stress et les tensions nerveuses, soulage les tensions du dos et beaucoup d'autres douleurs, améliore la circulation sanguine, apporte détente et relaxation profonde, active le système lymphatique et décontracte les muscles. Mais le bien-être apporté par la réflexologie plantaire est aussi psychique grâce à la décontraction mentale et à l'évacuation des émotions négatives.

MASSAGE AYURVÉDIQUE :



Ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire, propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances des huiles utilisées qui aident à relâcher les muscles et à encourager le sommeil.

Le concept du massage ayurvédique diffère totalement de celui des techniques de massage classiques parce qu'il équilibre les énergies et libère le stress accumulé dans l'esprit et dans le corps. Le massage à l'huile est

un soin très doux et agréable qui utilise des huiles naturelles de première qualité sélectionnées en fonction de la constitution du sujet.

Ce massage a des effets relaxants, détoxifiants, drainant et revitalisants.

MASSAGE SUÉDOIS :



À l'origine employé à des fins thérapeutiques par les masseurs, il est aujourd'hui surtout connu pour être un massage sportif très efficace. Avec fermeté et douceur, le massage suédois est une technique dynamique qui allie pétrissage, et pressions fortes, localisées essentiellement sur les muscles.

Reconnu pour ses effets anti-stress, le massage suédois est très efficace pour apporter relaxation et détente musculaire.

MASSAGE LOMI-LOMI:



Entrez dans un monde de relaxation totale. Lomi-Lomi est un massage holistique d'origine hawaïenne. Il s'applique en mouvements amples et fluides pour favoriser le rééquilibrage du flux énergétique. Il utilise plusieurs huiles chaudes en même temps qu'une musique paisible afin de susciter un sentiment de relâchement global et de bien-être parfait.

MASSAGE CALIFORNIEN :



Vous sentez-vous tendu et exténué sous l'effet du stress ? Le massage californien améliore en profondeur la relaxation psychophysique, agissant non seulement au niveau de chaque partie du corps mais aussi au niveau de la perception globale.

C'est le massage de détente et de bien-être le plus populaire dans le monde. Ce massage utilise de longs et lents mouvements fluides et glissés qui permettent une profonde relaxation physique. Le massage californien favorise ainsi l'élimination du stress et la relaxation des tensions musculaires.

MASSAGE SIGNATURE :



Traitement personnalisé pour ce massage sur mesure qui vous procurera une relaxation absolue



Horaires

On vous accueille au Coral Spa tous les jours de 09h à 20h
Les soins au spa ne donnent pas accès à la piscine et aux transats de l'hôtel.
Le hammam est mixte.

Réservation

Nous vous accueillons uniquement sur réservation.
Afin de garantir la réservation, nous vous demanderons vos coordonnées bancaires.

Annulations et modifications

Si vous devez annuler ou modifier votre réservation, nous vous remercions d'avertir la réception au minimum 24 heures avant le soin.
En cas d'annulation moins de 24 h avant le soin ou en cas de non présentation, le montant de la prestation sera prélevé en intégralité.

Restrictions médicales

Avant toute prestation, assurez-vous que votre état de santé le permet.
La pratique du SPA n'est pas sans conséquence pour la santé selon les individus. Nous vous invitons à la prudence et à vous renseigner sur cette pratique auprès de votre médecin.
L'accès est interdit aux personnes porteuses de lésions cutanées ; les pansements sont interdits.
L'accès au hammam est strictement interdit aux femmes enceintes (chaleur excessive et propriétés abortives si huiles essentielles diffusées). La pratique du hammam est réservée aux personnes n'ayant aucun souci de santé et ne souffrant pas d'hypertension artérielle, de maladie cardio-vasculaire, diabète...

Responsabilité

Vous êtes responsables de vos conditions physiques d'accès et nous déclinons toutes responsabilités, dans le cas d'effets consécutifs aux prestations.
Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, cardiaques, respiratoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, n'omettez pas de nous en informer.
Nous déclinons toutes responsabilités en cas de dommages physiques (chutes - brûlures liés notamment au port de bijoux) ou de dommages matériels, perte ou altération de bijoux, appareils photographiques, téléphone...

Respect des lieux : règles d'hygiène et de sécurité

Une attitude décente, empreinte de retenue et de discrétion est de rigueur afin de respecter la sérénité des lieux.
Il est interdit d'introduire des objets en verre, de consommer des boissons alcoolisées, des substances illicites, et de fumer dans l'espace Spa.
Tout geste ou propos déplacé envers le personnel, tout manquement aux consignes d'hygiène, de sécurité, de règles en vigueur, entraîneront une éviction sans préavis de toute personne dont le comportement irait à l'encontre de ces règles.